



ECHO MUNICIPAL

Pandémie Covid-19 (coronavirus)

AVIS PUBLIC

Nouveau

mars. 2020

Consultez le site gouvernemental sur le coronavirus au : [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)
Soyez attentifs aux avis et consignes du gouvernement dans les médias (télévision, journaux, radio et internet)

Les personnes infectées au coronavirus (COVID-19) à risque de décès sont :

Les personnes de âgées de 70 ans et plus

Les personnes avec les conditions suivantes :

- Maladies chroniques cardiaques;
- Maladies chroniques pulmonaires
- Les personnes atteintes d'un cancer
- Celles qui sont immunodéficiente
- Les personnes atteintes de diabète

Il n'existe actuellement aucun traitement ou vaccin pour traiter la maladie à coronavirus (COVID-19).

La prévention est le seul moyen pour vous protéger et protéger les autres.

J'évite les contacts.

En tout temps, je garde une distance **de 2 mètres (environ 6 pieds)**

Je me lave les mains souvent.

Le plus souvent possible **mais surtout :**

- Avant de se toucher le visage (yeux, bouche, nez)
- Après avoir toussé, éternué ou s'être mouché
- Avant et après soigné un proche
- Lorsque les mains sont visiblement sales ou après avoir touché quelque chose de sale
- Avant et après avoir préparé le repas
- Avant et après manger
- Après être allé à la toilette
- Avant et après être allé dans un lieu public

Il est recommandé de se laver les mains avec de **l'eau tiède et du savon** ou avec un gel, une mousse ou un liquide antiseptique à base d'alcool à teneur de 60% à 70%.

Prochaine séance ordinaire
MARDI, le 14 avril 2020 à 19h30

André Marcil, directeur général, secrétaire trésorier
Municipalité de Saint-Léandre (418) 737-4973

Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes de plus de 70 ans ont reçu un téléphone de CLSC, de la part de madame Justine Marquis, afin de vérifier que vous ne manquiez de rien.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de CLCS de Matane au 418-562-5741.

Les personnes âgées sont plus fragiles aux infections et aux complications en raison du processus de vieillissement normal. Elles sont également plus à risque de décès de la COVID-19.

Les personnes âgées de 70 ans et plus sont les plus à risque de décéder des complications de la COVID-19.

Afin de protéger leur santé, il est demandé aux personnes âgées de 70 ans et plus, mais également à toute la population, de rester à la maison, sauf en cas de nécessité ou d'exception, comme pour se présenter à un rendez-vous médical important.

Afin de répondre à la directive du Gouvernement du Québec de rester à la maison et à la suite des inquiétudes de la part du Conseil Municipal, celui-ci désire offrir, sur demande, les services d'entraide aux personnes en difficulté ou seules.

Pour vous informer sur l'achat et la livraison d'articles alimentaires ou autres, Vous pouvez communiquer avec le bureau municipal au 418-737-4973 en laissant le message 24 heures par jour ou par courriel au : st-leandre@lamatanie.ca

Des ententes sont en vigueur avec **le Marché Dubé de Saint-Ulric** et le **IGA de Matane** pour la livraison à Saint-Léandre. Pour plus amples informations, communiquer avec le bureau municipal pour connaître la démarche au 418 737-4973.

Il est important de connaître les moyens de prévention et de protection contre la maladie à coronavirus (COVID-19)

Se protéger cela sauve des vies :
J'évite les contacts et je reste à la maison
Je me lave SOUVENT les mains
Je respecte les directives du Gouvernement du Québec

